

به کدام سرویس NHS نیاز دارم؟

شفاخانه A&E	حمایت اضطراری بهداشت روان	NHS 111	مراکز مراجعه حضوری	داکتر های عمومی	داروخانه ها	دندانپزشکان	خود مراقبتی
بخش اورژانس برای درمان افراد با آسیب های جدی و کسانی که نیاز به درمان اورژانسی و درمان های اضطراری احتمالی دارند، استفاده می شود.	امکان مشوره یا امداد تلفنی برای شما یا کسی که می دانید در معرض آسیب رساندن به خود یا دیگران است.	اگر مشکل فوری طبی دارید و مطمئن نیستید که چه کاری باید انجام دهید، این می تواند به شما کمک کند.	وقتی داکتر عمومی در دسترس نیست، برای دریافت خدمات ملاقات در همان روز، ملاقات فوری، درمان جراحات و بیماری های جزئی اقدام کنید	داکتر های عمومی و نرس ها می توانند برای حفظ سلامت قلب، جسم و ذهن تان به شما کمک کنند. داکترهای عمومی معاینات، مشوره، واکسیناسیون و درمان، تجویز دارو و اقدامات ارجاعی به سایر خدمات بهداشتی و اجتماعی را انجام می دهند.	داروسازان متخصص داروها هستند. آنها می توانند توصیه های بهداشتی، واکسیناسیون و داروهای بدون نسخه را ارائه دهند.	هر درمانی که برای سالم نگه داشتن و از بین بردن درد دهان و دندان و لثه لازم است.	خودمراقبتی عبارت است از مراقبت از خود به روشی سالم.
حاد خونریزی، درد قفسه سینه یا مشکلات تنفسی. از دست دادن هوشیاری، آسیب به صورت، احتمال شکستگی استخوان و پیچ خوردگی، گزش، مشکلات چشمی، افزایش دمای بدن.	احتمال خطر آسیب رساندن به خود، خودکشی، صدمه زدن به دیگران.	اگر فکر می کنید که باید به شفاخانه بروید؛ اگر مناسب ترین مکان را برای مراجعه یا تماس گرفتن نمی شناسید؛ اگر نمی توانید به داکتر عمومی دسترسی پیدا کنید؛ اگر به مشوره کردن نیاز دارید یا از اقدامی که باید بکنید، مطمئن نیستید	پیچ خوردگی یا احتمال شکستگی استخوان، بریدگی، کشیدگی، کوفتگی، بثورات پوستی، سوختگی جزئی، جوش، سوزش، نیش، گزش، اسهال، عفونت گلو و گوش	دوامدار مشکلاتی از جمله: درد مزمن، استفراغ، آسم، مشکلات پوستی، معده درد، سرفه، استرس، غم، مشکلات خواب، مشکلات مربوط به استفاده از مواد مخدر و الکل، خودزنی و خودکشی. پیشگیری از حامله داری، مراقبت های حامله داری، معاینات بهداشتی نوزاد و طفل، شرایط مزمن سلامتی	سرفه، سرماخوردگی، گلودرد، آبریزش بینی، درد شکم، درد، تکرار نسخه	خدمات مربوط به روکش های دندان و بریج ها، درمان آبسه های دندان، پروتزهای دندان (دندان های مصنوعی)، درمان کانال ریشه، جرم گیری	کمک به رعایت رژیم، بهداشت شخصی، و داشتن ورزش و استراحت در شرایط ناخوشی یا استرس
7/24	7/24	7/24	روز	روز	روز	روز	7/24
نخیر	نخیر	نخیر	نخیر	بلی	نخیر	بلی	نخیر
برای ملاقات بدون وقت قبلی یا دسترسی به آمبولانس با 999 تماس بگیرید (ممکن است نیاز باشد تا 4 ساعت صبر کنید)	با ساماریتان یا شماره 116 123 به طور رایگان تماس بگیرید یا کلمه SHOUT را به نمره تلفون 85258 تکست بزنید. همچنین می توانید در موارد حاد با 999 تماس بگیرید	با 111 تماس بگیرید	ملاقات بدون وقت قبلی	در مطب داکتر عمومی خود ثبت نام کنید. برای تعیین وقت ملاقات به وب سایت داکتر عمومی مراجعه کنید، با آنها تماس بگیرید یا از اپلیکیشن NHS استفاده کنید.	ملاقات بدون وقت قبلی	برای ملاقات با یک دندانپزشک ثبت نام کنید، سپس برای تعیین وقت قبلی تماس تلفونی بگیرید یا ایمیل بزنید.	شما باید هر روز، مراقبت از خود را تمرین کنید.
اگر می توانید به تنهایی به شفاخانه بروید، از تماس با آمبولانس خودداری کنید.	این خدمات محرمانه است.	قبل از مراجعه به A&E، با آنها تماس بگیرید تا مطمئن شوید انتخاب درستی کرده اید.	اگر مشکل شما فوری است اما جدی نیست، به مراکز walk-in مراجعه کنید.	اگر می خواهید برای تعیین وقت تماس بگیرید، قبل از ساعت 9 صبح تماس بگیرید.	در حالی که منتظر مراجعه به داکتر عمومی خود هستید، می توانید برای مشکلات جزئی از داروساز مشوره بگیرید.	اگر تحت حمایت مالی هستید، گواهی معافیت اعتبار مالیاتی دارید یا حامله دار هستید، نیازی به پرداخت هزینه های دندانپزشکی نیست.	مسواک زدن و انجام برخی ورزش ها می تواند به احساس خوب قلب و ذهن شما کمک کند.

خدمات

بهداشت

دسترسی

وقت ملاقات

روش

نتیجه